**知 识 测 试 题**

**1、把生态文明建设纳入中国特色社会主义事业总体布局的是（ ）**

A 、党的十八大 B 、党的十八届三中全会 C、 党的十九大

**2、2016年7月1日，在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话中，习近平总书记指出，（ ）是党执政兴国的第一要务，是解决中国所有问题的关键。**

A、 改革 B、 发展 C、 稳定

**3、构成中国特色社会主义法治道路的核心要义，并规定和确保着中国特色社会主义法治体系的制度属性和前进方向的是（ ）。**

A、 党的领导 B 、中国特色社会主义制度 C、中国特色社会主义法治理论

**4、人类可以利用自然，改造自然，但归根到底（ ），必须呵护自然，不能凌驾于自然之上。**

A、 是自然的一部分 B、 是自然的主人 C、 是无条件听从自然

**5、（ ）是深化行政体制改革的核心，实质上要解决的是政府应该做什么、不应该做什么，重点是政府、市场、社会的关系。**

A、 精简机构 B、 转变政府职能 C 、提高行政效率

**6、在十九届三中全会上作的《关于深化党和国家机构改革决定稿和方案稿的说明》中，习近平总书记指出这次深化机构改革是一场（ ）变革。**

A、系统性 B、整体性 C 、重构性

**7、世界节能和利用新能源、可再生能源第一大国是（ ）。**

A、 中国 B 、美国 C、 日本

**8、在十九大报告中，习近平总书记要求全党牢牢坚持（ ）这个党和国家的生命线、人民的幸福线。**

A 、群众路线 B 、四项基本原则 C、 党的基本路线

**9、党的十八届三中全会提出，全面深化改革的总目标是（ ）。**

A、完善和发展中国特色社会主义制度

B 、推进国家治理体系和治理能力现代化

C 、实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦

**10、立足于中国经济社会发展现实，我们必须坚持节约资源和保护环境的基本国策，坚定走（ ）的文明发展道路。**

A、 生产发展 B、 生活富裕 C、 生态良好

**11、以下属于十九届三中全会之后新组建的国务院机构的是（ ）。**

A、 自然资源部 B、 生态环境部 C 、文化和旅游部

**12、“我们不要过分陶醉于我们人类对自然界的胜利。对于每一个这样的胜利，自然界都对我们进行报复。”这个论断的提出者是（ ）**

A 、马克思 B、 恩格斯 C、 列宁

**13、（ ）是坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一的根本制度安排。**

A 、人民代表大会制度

B、 中国共产党领导的多党合作和政治协商制度

C 、基层群众自治制度

**14、以下属于十九届三中全会之后新组建的国务院机构的是（ ）。**

A 、国家监察委员会 B、国家卫生健康委员会 C、应急管理部

**15、“一带一路”建设秉持的原则是（ ）**

A 、共商 B、 共建 C 、共享

**16、刘禹锡诗“千淘万漉虽辛苦”的下一句是（ ）。**

A、莫言迁客似沙沉 B、 吹尽狂沙始到金

C、黄沙百战穿金甲 D、 一片孤城万仞山

**17、“落其实者思其（ ），饮其流者怀其源”，请补足诗句。**

A、 叶 B 、根 C、源 D、树

**18、中国是负责任的发展中大国，是全球气候治理的积极参与者，已经向世界承诺将于（ ）年左右将二氧化碳排放达到峰值，并争取早日实现。**

A 、2020年 B、 2030年 C、 2035年

**19、在十八届中央政治局第九次集体学习时的讲话中，习近平总书记指出（ ）是第一资源，也是创新活动中最为活跃、最为积极的因素。**

A 、自然资源 B、文化资源 C、人才资源

**20、“桃花仙人种桃树，又摘桃花换酒钱。”“桃花仙人”指的是（ ）**

A 、陶渊明 B 、刘禹锡 C、 唐寅 D、 李白

**21、依据党的十九大报告，生态环境质量实现根本好转，美丽中国目标基本实现的时间节点是（ ）。**

A 、2020年 B、 2035年 C 、2050年

**22、在统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想中，起决定性作用的是新时代（ ）。**

A、 中国特色社会主义事业 B、 党的建设新的伟大工程 C 、中华民族复兴的伟大梦想

**23、共享发展理念的内涵之一是全面共享，这是就共享的（ ）而言的。**

A 、覆盖面 B、 内容 C、 实现途径

**24、无论社会发展到什么程度，我们都要毫不动摇把（ ）写在医疗卫生事业的旗帜上，不能走全盘市场化、商业化的路子。**

A 、公益性 B 、盈利性 C、 服务性

**25、新时代推进生态文明建设，必须坚持人与自然和谐共生，坚持（ ）的方针。**

A、 节约优先 B、 保护优先 C、 自然恢复为主

**26、影响健康的危险因素有?( )**

A 、吸烟;酗酒，不安全性行为。

B、 高血压;高胆固醇及肥胖。

C 、不洁饮水，缺少良好的公共卫生条件。

**27、蔬菜中含有的哪个成分能促进胃肠蠕动、有利于食物消化。( )**

A、维生素 B、纤维素 C、微量元素 D、胡萝卜素

**28、发烧时应多食用哪种食物 ( )**

A、蜂蜜 B、鸡蛋 C、姜蒜 D、水

**29、饮食中缺铁，会造成缺铁性贫血，下列食品中含铁最丰富的是( )。**

A、动物肝脏 B、牛奶 C、蛋类 D、肉类

**30、保持居室卫生正确的做法有哪些?( )**

A、经常打开门窗，使室内空气流通，保持空气洁净、新鲜。

B、厨房要使用排油烟机、厕所要安装排风扇。

C、不要在室内吸烟，尤其不要卧室吸烟。

**31、含脂肪较低的动物性食物是( )。**

A、猪肉 B、鱼肉 C、牛肉 D、羊肉

**32、人体必需的营养素包括：( )**

A、水、饮料、牛奶 B、巧克力、牛奶、鸡蛋

C、蛋白质、脂肪、糖、维生素、无机盐、水

D、肉类、蛋白质、牛奶、蜂蜜

**33、预防冬春季呼吸道传染病的主要措施有哪些?( )**

A、锻炼身体，提高抵抗力。

B、少去公共场所，外出戴好口罩。

C、养成良好的个人卫生习惯，不随地吐痰。

**34、使用温度计前应将水银柱甩至几度以下( )**

A、35 B、36、5 C、36 D、37

**35、下列对烫伤应急处理正确的是( )**

A、用冷水浸泡半小时B、涂一些油类东西C、用淡盐水洗净伤面D立即包扎

**36、下列哪个时间段人体体温最高( )**

A、早晨7点左右 B、下午2点左右

C、晚上7点左右 D、午夜0点左右

**37、下列维生素含量最少的水果是( )**

A、草莓 B、梨子 C、猕猴桃 D、橙子

**38、正常成人在安静清醒的情况下心率范围( )**

A、50-90 B、60-90 C、60-100 D、70-110

**39、营养不良一般不会出现( )**

A、肌肉松弛无力B、皮肤粘膜红润C、皮肤弹性降低D、皮下脂肪菲薄

**40、酒精主要在什么部位吸收( )**

A、大肠 B、胃 C、小肠 D、口腔

**41、世界防治结核病日是( )**

A、3月21日 B、3月22日 C、3月23日 D、3月24日

**42、夏日足部容易出汗，每天用什么泡脚可有效应对“汗脚( )**

A、醋 B、淡盐水 C、糖水 D、生理盐水

**43、糖尿病患者的一般临床表现为( )**

A多饮多食 B、多尿 C、体重减轻

**44、下列哪项因素对人的健康和长寿影响最大( )**

A、遗传 B、社会因素 C、医疗条件 D、生活方式和行为嗜好

**45、预防高血压的主要措施有?( )**

A、生活有规律，坚持适度体育锻炼，保证充足的睡眠。

B、不吸烟、不饮酒或少饮酒，控制饮食，防止肥胖。

C、饮食宜低盐、低脂、清淡、多吃新鲜蔬菜瓜果。

**46、预防糖尿病的措施有哪些?( )**

A、积极参加体育锻炼和体力劳动。

B、肥胖和有明显糖尿病家族史的成年人要定期检查血糖。

C、肥胖者要节制饮食，减肥、控制体重，多吃新鲜蔬菜。

**47、关于冰箱长期保存食品的说法，哪项是错误的?( )**

A、低温下细菌仍可缓慢繁殖而引起食品腐败变质。

B、油脂等食品在低温下仍能发生化学反应而变质。

C、低温下可以保持无菌状态，食品不会变质。

**48、用煮沸消毒法消毒餐具应该几分钟?( )**

A、3-5分钟。 B、10-15分钟。 C、半小时。

**49、滥用抗菌素后会引起哪些损害（ ）**

A 肝肾损伤 B 菌群失调 C 耐药性 D 脑损伤

**50、健康的四大基石是什么?　（ ）**

A、丰富营养，多量运动，限烟限酒，心理平衡

B、合理营养，适量运动，戒烟限酒，心理平衡

C、营养适量，合理运动，戒烟戒酒，心理平衡

2019年3月4日